

107 Taekwondokas nahmen am NWTU Kader-Lehrgang in Düsseldorf teil

Am Samstag den 06.09.2008 fand in der Dreifachturnhalle der Hulda-Pankok-Gesamtschule in Düsseldorf der 6. NWTU Kader-Lehrgang dieses Jahres, der Jugend C/B/D/A/Jun./Sen. w/m statt.

Der Lehrgang wurde durch den Diplom- und Landestrainer Aziz Acharki, mit weiterer Unterstützung der Landestrainer Hacik Bozukyan und Jannis Dakos durchgeführt.

In der Zeit von 10:00 – 17:00 Uhr standen folgende Trainingsinhalte an.

- Drei TKD-Einheiten in Schnelligkeit, Sparring und Weste sowie der Ausdauer
- Eine Theorieeinheit
- Einteilung in Gruppen:

Jannis Dakos Jugend C/D m/w

1. Trainingseinheit Aziz Acharki Jugend A/Senioren m/w

1. Trainingseinheit Hacik Bozukyan Jugend B m/w

2. Trainingseinheit Aziz Acharki Jugend B m/w

2. Trainingseinheit Hacik Bozukyan Jugend A/Senioren m/w

Es war im Großen und Ganzen für Alle ein erfolgreicher Lehrgang, wobei einiges den Sportler/innen abverlangt wurde. Aber alle haben dies auf ihre Art gut gemeistert und lassen uns positiv auf die kommenden Kaderlehrgänge, sowie die anstehenden Maßnahmen einstimmen.

Das Besprochene, was im Vorfeld bei den letzte Kaderlehrgängen an den Techniken und der Ausdauer zu arbeiten bzw. für sich zu verbessern, wurde teils umgesetzt.

Auch waren an diesem Tage die Vereinstrainer/innen zahlreich erschienen und konnten so ihre Athleten beim Lehrgang beobachten und für die Umsetzung im Verein einige neue Erkenntnisse ersehen.

Es wurde hier auch das Ein oder Andere Gespräch mit den Vereinstrainern geführt. All dies lässt uns positiv auf eine vertrauensvolle und fortkehrende Zusammenarbeit mit den Heimtrainern hoffen.

Zum Abschluss des Lehrgangs und Tages fanden noch einzelne Gespräche mit den Athleten in der Theorie-Einheit statt.

Ein großes Dankeschön an den Ausrichter Sportwerk Düsseldorf.