


**Kommunikations- und Bewerbungstraining des
Jugendmigrationsdienstes der  am 28.05.2011,
durchgeführt vom Theaterpädagogen Bernd Loschnig.**

Vielen Jugendlichen fällt es am Ende der Schullaufbahn schwer, sich für einen Beruf zu entscheiden und für eine Ausbildungsstelle erfolgreich zu bewerben. Für viele bedeutet das Vorstellungsgespräch eine große Hürde. Um in Zukunft solche Situationen kompetent bewältigen zu können, veranstaltete der Jugendmigrationsdienst der AWO ein Kommunikations- und Bewerbungstraining, das ganz auf die Anforderungen junger Menschen zugeschnitten war. Unter dem Motto „**sicher auftreten – im Vorstellungsgespräch überzeugen**“ bot der eintägige Kurs

Jugendlichen an der Schwelle zum Beruf die Möglichkeit, sich unter praxisnahen Bedingungen auszuprobieren und auf Vorstellungsgespräche vorzubereiten. Dabei stand die **nonverbale Kommunikation** im Vordergrund des Seminars. Die eigene Botschaft mit klaren körperlichen Signalen zu verbinden um den Ansprechpartner zu erreichen war ein wichtiger Fokus des Seminars. Beispielhaft sei hier der Augenkontakt genannt, der zu Beginn des Kurses bei manchen Jugendlichen mangelhaft war und dadurch ihre Kommunikationsfähigkeit stark einschränkte.

Mit Hilfe von Theater Techniken lernten die Jugendlichen schließlich, auf ihre **Haltung, Gestik, Mimik und Sprache** zu achten und erkannten, dass sowohl in dem täglichen Miteinander wie in konkreten Bewerbungssituationen, ihre **Körpersprache** und ihr **Auftreten** oft entscheidend sind.

Insgesamt zehn junge Menschen, im Alter zwischen 17 und 22 Jahren, aus sechs unterschiedlichen Herkunftsländern, nahmen motiviert an dem Seminar teil. Auch drei Jungs vom **OTC Bonn e.V.** waren dabei!

Allen Teilnehmern/innen wünschen wir einen gelungenen Einstieg in die Arbeitswelt.

[Fotos der Veranstaltung findet man hier](#)

